

Gemeinsam  
stärker  
Selbsthilfe  
verbindet

# Hirntumor

## Neue Video-Selbsthilfegruppe für Angehörige

Wenn ein nahestehender Mensch an einem Hirntumor erkrankt, verändert sich vieles. Sorgen um seine Gesundheit, Gedanken an die Zukunft und die Organisation und Betreuung im Alltag lassen oft wenig Raum für die eigenen Gefühle und Bedürfnisse.

Diesen Weg müssen Sie aber nicht allein gehen. In der neuen Video-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Hirntumor-Betroffenen können Sie sich von zu Hause aus mit anderen austauschen, die Ihre Situation verstehen.

Die Gruppe kann Ihnen folgendes bieten:

- Zeit und Raum für Ihre eigenen Gefühle
- Austausch von hilfreichen Informationen und Erfahrungen
- Gegenseitige Unterstützung und Verständnis sowie das stärkende Gefühl, mit der Situation nicht allein zu sein

### Interessiert?

Für mehr Informationen melden Sie sich unverbindlich bei Selbsthilfe BE. Wir beraten zur Selbsthilfe, vermitteln in Gruppen, koordinieren und begleiten die ersten Treffen. Die Beratung und die Teilnahme sind kostenlos und werden vertraulich behandelt.

Wo	Für wen	Kontakt
Online	Angehörige	0848 33 99 00



**Selbsthilfe BE**  
Beratungszentrum Bern  
Bollwerk 41 | 3011 Bern  
0848 33 99 00 | [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)

Im Auftrag von



**Kanton Bern**  
Canton de Berne